



Formation en ligne

DEVENIR FACILITATEUR DU PROGRAMME ALPHA



LE PROGRAMME ALPHA, UN OUTIL INNOVANT AU SERVICE DE L'HUMANITÉ

Dans le monde actuel, il est difficile pour les enfants d'explorer un environnement naturel et de développer une résonance avec ce dernier. Les diverses stimulations externes, les multiples distractions et le stress éloignent les enfants de leur source interne de sensibilité et d'observation. Il est de plus en plus nécessaire de leur inculquer un sentiment de confiance pour qu'ils puissent relever efficacement les défis de l'environnement complexe qui les entoure.

Brighter Minds propose aux enfants une formation composée de plusieurs techniques, méthodologies pour renforcer les sens de l'observation et de l'intuition par le développement des capacités cognitives. Les enfants développent leur intelligence émotionnelle, confiance, discernement, concentration et mémoire.

Nos formateurs partagent leur expertise de plusieurs années de recherche pour faire de cette formation un moment exceptionnel et riche de perspectives professionnelles.

A QUI EST DESTINÉ CETTE FORMATION?

Cette formation est destinée à toutes les personnes attestant d'une expérience professionnelle avec le public enfants et adolescents et qui souhaitent transmettre la méthode Brighter Minds.

Le programme Brighter Minds s'effectue en groupe dans des lieux institutionnels ou privés qui répondent aux normes d'accueil et sécurité du public selon la législation du pays dans lequel le facilitateur travaille.

QU'EST CE QUE LE PROGRAMME ALPHA?

C'est une méthode éducative qui entraîne les processus cognitifs des enfants et renforce leurs sens de l'observation et de l'intuition.

L'esprit d'un enfant possède un potentiel immense qui dépasse le champ de notre imagination! Les réseaux neuronaux de leur cerveau sont flexibles et adaptables, avec la possibilité de créer de nouvelles connexions et de se développer dans différentes directions: c'est ce que l'on appelle la plasticité cérébrale. Les deux côtés du cerveau travaillent à leur capacité optimale lorsqu'ils sont exercés en équilibre. Le programme Alpha offre aux enfants l'occasion de développer leurs compétences par un équilibrage de l'hémisphère droit du cerveau avec le gauche et nous, facilitateurs, les encourageons à exceller de manière unique et différente.

LES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES DE LA FORMATION

- Acquérir les techniques de facilitateur Alpha
- Maîtriser l'approche et le processus Brighter Minds
- Animer des séances de groupe avec un public de 6 à 15 ans
- Acquérir des connaissances et des outils cognitifs et sensoriels pour son quotidien

COMMENT SE DÉROULE-T-ELLE ?

Nos programmes sont basés sur un équilibre entre la théorie, riche et accessible, et la pratique personnelle.

Les moyens et supports pédagogiques sont soigneusement conçus pour permettre l'acquisition des savoir-faire nécessaires à l'exercice professionnel du métier de facilitateur.

La formation se déroule en 3 parties :

1. Sept modules Online de 3 heures environ par module (20 heures).
2. Un stage pratique de 32 heures réparties sur 4 à 8 semaines.
3. Un module d'évaluation suivi d'une attestation en tant que facilitateur Alpha de Brighter Minds.

MOYENS ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

- Travaux pratiques pour appliquer des contenus théoriques.
- Mises en situation pratique de la méthode Alpha, telle qu'elle sera animée par les facilitateurs en session de stage avec les enfants.
- Jeux de rôles: pour s'entraîner dans différentes situations et modeler son attitude.
- Manuel de formation.
- Diaporama pour favoriser la transmission pédagogique et optimiser les interactions avec les facilitateurs.
- Supports audio et vidéo pour s'entraîner à la maison.
- Bibliographie.
- Évaluation pour tester ses connaissances.
- Enquête de satisfaction.

QUE FAIRE À L'ISSUE DE CETTE FORMATION ?

La formation complète terminée, l'étudiant avec l'accord des formateurs, reçoit un certificat de facilitateur Alpha et signe un contrat de diffusion avec IBMF l'autorisant à vendre le programme Alpha pendant une année renouvelable.

QUELLES SONT LES ÉTAPES POUR DEVENIR FACILITATEUR ?

L'étudiant suit les modules de formation en ligne de manière rigoureuse.

Après la formation théorique l'étudiant reçoit le guide du facilitateur, un dossier avec la totalité du matériel technique pour faire un stage pratique avec un groupe de 4 enfants maximum, pour une durée totale de 32 heures et dans un laps de temps de 3 mois.

Chaque semaine de stage, l'étudiant échange avec un formateur sur la session pratique, au cours d'un rendez-vous de 1 heure.

A la fin du stage pratique, l'étudiant participe au module n°8, contenant une évaluation avec les explications des aspects contractuels avec IBMF.

Une fois devenu facilitateur il/elle signe un contrat avec IBMF pour le droit de diffusion du programme auprès des enfants. Suite à la signature, le facilitateur reçoit un accès à une musique spéciale Brighter Minds soumise à un droit.

Les formateurs sont disponibles pour répondre aux besoins des facilitateurs. IBMF diffuse sur son site les informations sur les modules des facilitateurs et offre une communication adaptée pour permettre aux facilitateurs de vendre leur session sur leur territoire.

Chaque année le facilitateur paye une cotisation à IBMF pour la diffusion du programme. Le facilitateur est tenu de transmettre le programme dans les règles qui lui ont été enseignées. Le facilitateur paye un pourcentage de son chiffre d'affaires à IBMF par module de formation. Le facilitateur apparaît sur le site de Brighter Minds en tant que facilitateur certifié.

COMMENT SE DÉROULE LA FORMATION ET QUEL EST LE MATÉRIEL NÉCESSAIRE POUR Y PARTICIPER?

La formation théorique se déroule en ligne, mais cela ne signifie pas de rester assis des heures devant son écran! Nous bougeons régulièrement au travers d'activités de yoga, gym douce, danse.

Nous ferons des ateliers d'expérimentation autour du ressenti, de la mémoire et d'autres jeux sensoriels, nous ferons de la relaxation et plusieurs activités respiratoires. L'objectif est de traverser, par l'expérience, le processus que les enfants vivent en formation. Pour cela, quelques instructions:

- Choisissez une tenue confortable et souple.
- Munissez-vous d'un tapis de sol
- Libérez l'espace autour de vous afin d'avoir suffisamment de place pour vous étendre au sol et faire des activités avec des objets.
- Munissez-vous du kit BM avant la formation pour utiliser le matériel au moment adéquat.
- Vérifiez que vous êtes visible par les formateurs à travers la caméra.
- La caméra reste allumée pendant toute la durée de la formation. Il n'y a pas d'enregistrement, mais des plages libres pour prendre des notes.
- Assurez-vous que votre son est au bon volume.
- Ayez à votre portée une bouteille d'eau et quelques en-cas sains.
- Un carnet de note, stylos.

PROGRAMME DE FORMATION 2021

MODULE 1 (2H30)

Vendredi 29 janvier de 19h à 21h30

- Présentation des formateurs
- Historique & Pourquoi un programme comme Brighter Minds aujourd'hui ?
- Les aspects scientifiques du programme Brighter Minds

MODULE 2 (3H)

Samedi 30 janvier de 10h à 13h

- Le potentiel des enfants
- Les besoins de l'enfant
- Les étapes du développement de l'enfant
- Le pouvoir de l'intention et des émotions: immersion dans la première partie du programme Brighter Minds

MODULE 3 (3H)

Dimanche 31 janvier de 10h à 13h

- La gymnastique cérébrale
- La danse & les activités corporelles dans le programme Alpha
- Les mouvements oculaires, pourquoi, comment?

MODULE 4 (3H)

Samedi 6 février de 10h à 13h

- Les activités respiratoires du programme Alpha
- La relaxation
- La musique de synchronisation
- Les activités sensorielles 1er étape

MODULE 5 (3H)

Dimanche 7 février de 10h à 13h

- Intuition & observation
- Activités sensorielles approfondies
- Atelier expérientiel complet

MODULE 6 (3H)

Samedi 13 février 10h à 13h

- L'art d'être facilitateur: qu'est ce que faciliter ?
- L'aspect relationnel avec l'extérieur (familles, institutions)
- Les règles éthiques
- Le travail de groupe
- Les résultats

MODULES 7 (3H)

Dimanche 14 février de 10h à 13h

Préparer une session Brighter Minds:

- Le matériel
- Les règles, la disposition
- L'accueil
- Le guide du facilitateur
- L'implication des parents

STAGE PRATIQUE

De 32 heures réparties sur 5 à 8 semaines, avec suivi hebdomadaire individuel de 1h avec un formateur.

MODULE 8

Rencontre individuelle de 1h30, à l'issue du stage pratique.

- Évaluation
- La relation contractuelle à IBMF

PARTIE THÉORIQUE ONLINE: 20H

STAGE PRATIQUE DE 5 À 8 SEMAINES AVEC DES ENFANTS DE 6 À 15 ANS: 32 HEURES

SUIVI INDIVIDUEL HEBDOMADAIRE AVEC UN FORMATEUR: 5 HEURES

MODULE 8 DE CERTIFICATION À L'ISSUE DU STAGE PRATIQUE: 1H30

PRIX TOTAL TTC

750 euros, paiement sur 2 fois (acompte de 350€ à l'inscription et 400€ avant le démarrage de la partie théorique en ligne).

Possibilité de facilité de paiement.

PROMOTION "EARLY BIRD"

650 euros, paiement en une seule fois à l'inscription.

Le stagiaire a un délai de rétractation de 10 jours après la signature du contrat.

Le matériel est à la charge du stagiaire (guide du facilitateur, kit BM).

Envoyez-nous votre CV et une lettre décrivant votre motivation à cette adresse:
institut@brighterminds.fr

Un formateur vous contactera pour valider votre inscription.

Au plaisir de vous voir parmi nous!

L'Equipe IBMF